

## Om te lezen

### Wat is zuivel?

Zuivel is alles wat van melk is gemaakt. Zoals: yoghurt, kaas, melk, slagroom, vla en kwark.

Welke producten eet / drink jij?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Bedenk je eigen toetje!

Bedenk een overheerlijk toetje met zuivel. Beschrijf en teken deze.

\_\_\_\_\_

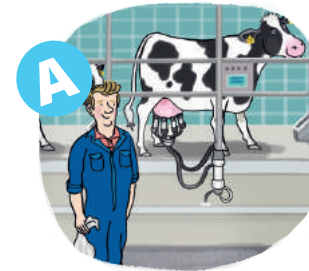
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Melk komt uit de supermarkt

Sommige kinderen denken dat. Maar dat is natuurlijk niet zo! Maar hoe komt melk dan wel in de supermarkt? Zet de foto's in de juiste volgorde.

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....



## Wist je dat?

Er heel veel voedingsstoffen in zuivel zitten?

Vitamine A Goed voor je ogen

Vitamine B2 Goed voor je huid en bloed

Vitamine B12 Goed voor je hersenen en bloed

Calcium Goed voor je botten en tanden

Eiwit Voor je spieren

Fosfor Voor sterke botten

## Melk is goed voor elk

Toch zijn er best veel kinderen die geen melk drinken. Bedenk een slogan (coole zin) waardoor kinderen weer melk gaan drinken.

.....

## Kruiswoord

1. De koeien trekken gras van de grond en eten het op.
2. Zuivelproduct dat een beetje zuur smaakt
3. Deze voedingsstof is heel goed voor je botten en tanden
4. Lekker zuiveltoetje met drie letters
5. Dit zuivelproduct is de basis voor andere zuivelproducten
6. Smaakt heerlijk op ijs en taart

