



Aan: De ouders/verzorgers van de kinderen op onze school  
Betreft: Lespakket 'Slim met de zon' en het belang van zonbescherming

Beste ouders/verzorgers,

Kinderen zijn vaker in de zon dan wij denken doordat er steeds meer warme en zonnige dagen zijn in Nederland. Zij brengen een groot deel van hun tijd op school door, en spelen vaak buiten tussen 12.00 en 15.00 uur wanneer de zonkracht het hoogst is. Daarom is het belangrijk dat er juist op school aandacht is voor zonbescherming. Met het lespakket van KWF Kankerbestrijding: 'Slim met de zon' leren kinderen op een vrolijke, luchtige manier over de gevaren van de zon. Want wie slim omgaat met de zon op jonge leeftijd heeft daar levenslang profijt van. We zullen dit lespakket gaan gebruiken op onze school.

#### **Waarom is dit thema belangrijk om in de lessen te behandelen?**

Jaarlijks krijgen meer dan 70.000 Nederlanders de diagnose huidkanker. Huidkanker is zelfs de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Vooral de kinderhuid is extra gevoelig. Doordat kinderen in de groei zijn, gaat celdeling bij hen snel. Zo snel, dat een verbrande huid geen tijd heeft om te herstellen. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt de kans op huidkanker op latere leeftijd. De kans op huidkanker verkleinen is simpel: bescherm jezelf en kinderen goed tegen de zon!

#### **Welke groepen behandelen dit thema 'Slim met de zon'?**

Het lespakket van KWF is ontwikkeld voor alle groepen. Bij de kleuters ligt de nadruk op kennismaken met het thema. In groep 3 t/m 6 worden de kinderen aangesproken op hun eigen verantwoordelijkheid. De leerlingen van groep 7 en 8 worden echte 'zonverkenners': de experts die het weerbericht met uv-risico maken.

#### **Helpt u mee?**

Slim omgaan met de zon, gaat verder dan alleen deze lessen. Een goede zonbescherming is een gezamenlijke verantwoordelijkheid: van de school, de leerling en de ouder en verzorgers.

Help mee!

- Smeer u kinderen 's ochtends goed in met zonnebrandcrème (minimaal factor 30), als de zonkracht hoger is dan niveau 3. \*
- Ook kunt u kinderen bedekkende kleding, een pet of hoed, meegeven.
- Controleer de zonkracht: vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming voor kinderen nodig. Weten wat de zonkracht dagelijks is? Download gratis de KWF Zonadvies app: [www.kwf.nl/zonadviesapp](http://www.kwf.nl/zonadviesapp). Met deze app kunt u ook een huidtype test doen voor alle gezinsleden!

Met een zonnige groet!

Het team van directie en leerkrachten

*\*Zonkracht betekent letterlijk: de kracht van de zon: hoe hoger de zonkracht hoe meer kans op verbranding van de huid.*